

～雨宮処凜さんと考える～



幸せに暮らす、 生きのびるノウハウ

塚田ひさこ区政報告会も同時開催

どうなる2026年?

貧困などの社会課題を発信し続ける作家・雨宮処凜さんを迎えた新春スペシャル企画。社会も政治も生活も混沌とし、不安を感じることが増えている今、私たちはどう生き、どう備えればよいのでしょうか。近著『25年、フリーランスで食べています』（河出新書）や話題作『死なないノウハウ』（光文社新書）で語られてきた「いきのびるノウハウ」をもとに、具体的な実践を共有しながら、2026年の社会と私たちの暮らしの展望を、参加者みんなで考えます。

日時

2026 1/30

金

18:15 開場

18:30-20:30

会費

500円（会場・資料代）

会場

としま区民センター（6階 601/602）

豊島区東池袋 1-20-10 JR 他各線「池袋駅」（東口）より徒歩7分

会場

アクセス



お申し込み・
お問い合わせ

参加ご希望の方は申し込みフォーム（右のQRコード）
または下記メールアドレスからお申し込みください

tsukada@toshima.site



雨宮処凜さん

1975年、北海道生まれ。

作家。反貧困ネットワーク世話人。フリーターなどを経て00年、自伝的エッセイ『生き地獄天国』（太田出版／ちくま文庫）でデビュー。06年からは貧困問題に取り組み、『生きさせろ！難民化する若者たち』（07年、太田出版／ちくま文庫）は日本ジャーナリスト会議のJCJ賞を受賞。

著書に『学校では教えてくれない生活保護』『難民・移民のわたしたち これからの「共生」ガイド』（河出書房新社）など多数。

24年に出版した『死なないノウハウ 独り身の「金欠」から「散骨」まで』（光文社新書）がベストセラーに。最新刊は『25年、フリーランスで食べてます 隙間産業で生きていく』（河出新書）。

塚田ひさこ

豊島区議会議員
司会と区政報告

香川県高松市生まれ。成城大学卒業後、メーカー勤務を経て、憲法と社会問題を考えるウェブマガジン「マガジン9」に参画。

2019 豊島区議会議員初当選。

2022 年れいわ新選組所属。

2023 年2期目当選。

社会や政治の話
は難しそう、
と感じている方
も大歓迎です。

【主催】塚田ひさことつながる豊島の会